



医療法人 良秀会
RYOSHUKAI

慢性腎臓病患者さんのための

食事療法勉強会

参加費
無料

2019年

7/7



9:30
~12:00

場 所

医療法人良秀会介護老人保健施設 華
大阪府岸和田市藤井町2-22-20

参加予約

藤井病院栄養科までお電話下さい
072-436-5101 (内線6002)

講 演

9:30~11:10 講義
透析導入を遅らせるには 雑賀 保至

11:10~11:30 休憩
低たんぱく食品のご案内

11:30~12:00 講義
保存期腎不全の食事療法 下出 真知子

第1部 医療法人良秀会藤井病院 腎・透析センター長 雑賀 保至

「透析導入を遅らせるには」

●食事療法の実践は、何よりも動機づけが大事

検査値の説明と見方・食事療法がどのように効果があるのか、実際の症例を用いて腎臓病のメカニズムから食事療法の必要性を、腎臓専門医が詳しく解説

●病気に対しての正しい知識をつける

透析に対する漠然とした不安や悩みが軽減され、また、みんなで学習することで同じ悩みを共有していることを実感し、孤独感の軽減や病気と向き合う気持の向上にもつながる



第2部 甲子園大学准教授 管理栄養士 腎臓病・糖尿病療養指導士 下出 真知子

「保存期腎不全の食事療法」

腎臓病食事指導の経験豊富な管理栄養士が、食事療法実践のポイントを詳しく解説

●低たんぱく質・食塩の制限 & 必要エネルギーの確保

単なる低たんぱく質・食塩制限ではエネルギーが不足してしまい栄養不良に陥ることがあり、主食に低たんぱくの特殊食品を積極的に取り入れると良い

●カリウム制限

たんぱく質を制限することで、細胞内液に多く含まれるカリウムは制限できるため、適量なら生の野菜・果物も摂取可能である



雑賀先生より

できる・わかる
食事療法

初めての方にもわかりやすく、また以前にも参加された方にはさらに知識を深めていただけるようお話をさせていただきますので、少しでも病気についての不安や悩みを解消し、透析導入の遅延や回避に役立てていただければと思います。



雑賀 Dr.

会場にて無料配布

- 低たんぱく食品●
- 試食&サンプル品●
- 腎臓病食のレシピ本●



「腎不全の食事 改訂版」(非売品)