



泉南藤井病院の情報誌

No.010



10月せんなん通信

内科外来物語



Sさんは50代の上品でチャーミングな女性です。時々、頭痛とめまいを訴えて私の外来を受診していました。明らかな異常は認められず診断は頸部の筋力不足による症状、簡単に言えば肩こりでした。それを説明して栄養摂取を心掛け運動するように伝えるんですが、いつもニコニコしながら「そうですね〜」って言ってます。わかっているのかいないのか、こちらもよくわからないのですが、笑顔が素敵ですから何も言えない。で、後で知ったことですがSさん、かなり熱心にヨガやエクササイズボクシングに取り組んだそうで、その後は受診頻度が減りました。あまり知られていませんが肩こりによる頭痛とめまいは多いですよ。皆さん、知っておいてくださいね。

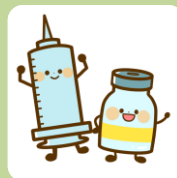
院長 射手矢 巖



健康だより



秋の深まりを感じる季節となりました。
朝晩の寒暖差で体調を崩しやすい時期です。
今年は例年よりインフルエンザの流行が早まっております。
当院の小児科では9月15日よりワクチンの予約を開始しております。
本格的な流行期を迎える前に、早めの接種がおすすめです。
ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。



小児科 松本 万里子

【糖尿病教室】

10月24日（土） 14時～15時
外来待合室 参加費無料
「シックデイ」 宮野医師
「足を守って健康長寿」看護師がお話します！

【訪問診療】

通院がむずかしい方のために、
医師がご自宅で診療を行います。
訪問看護は看護師がご自宅に伺い、
療養生活のサポートをいたします。



泉南藤井病院



072-464-6466

