

広報誌

Mesotes

令和8年秋号
(2026年)



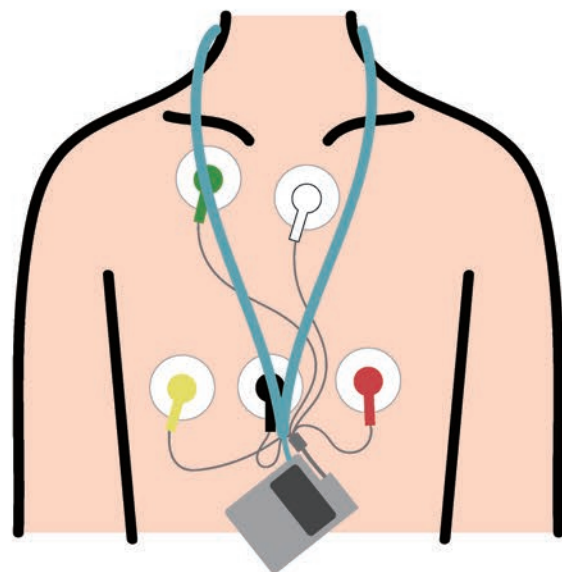
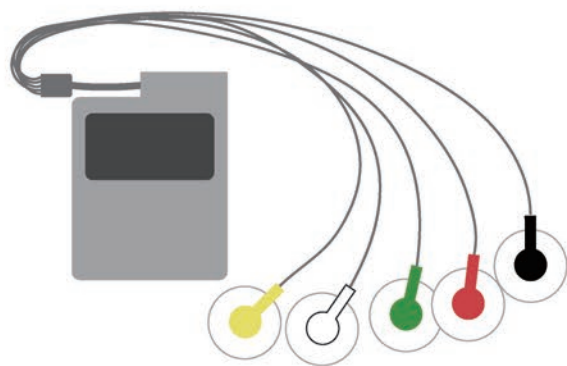


ホルター心電図検査

藤井病院 副院長 奥 憲一

ホルター心電図とは

ホルター心電図は、一般の健康診断で実施される心電図と違い、長時間の心電図を記録する検査です。



ホルター心電図でわかること

この検査は、Ⅰ：不整脈や、Ⅱ：虚血性心疾患（狭心症）の検出に有効です。心電図異常が数十秒間の記録で確認されることは稀で、ある程度長時間の記録が必要となります。不整脈の中でも、心房細動、期外収縮、発作性頻拍、徐脈などの監視に有効です。心房細動を診断し治療することは、心不全はもちろん脳塞栓などの予防に重要です。また、失神発作の原因としては徐脈性不整脈の関与が最も多いとされています。

検査機器の進歩と適応の拡大

24 時間連続記録されるものが一般的ですが、1～2 週間記録のできるコードレスパッチ型のものや、最長 3 年間記録可能な植え込み型心電図記録計もあります。最近になって、これら全てが保険適応となり、様々な領域で注目の検査手段となっています。



ベトナム特定技能生・技能実習生が 看護補助者として頑張っています！

泉北藤井病院 病棟 師長 平野 みゆき

当院ではベトナムから来日した特定技能生・技能実習生が8人いて看護補助者として活躍しています。慣れない環境や日本語に戸惑うこともありましたが、毎日熱心に学び、患者さんや職員との関わりを通して少しずつ成長しています。笑顔で患者さんに寄り添い、私たちと一緒に頑張っています。

患者さんからうれしい声



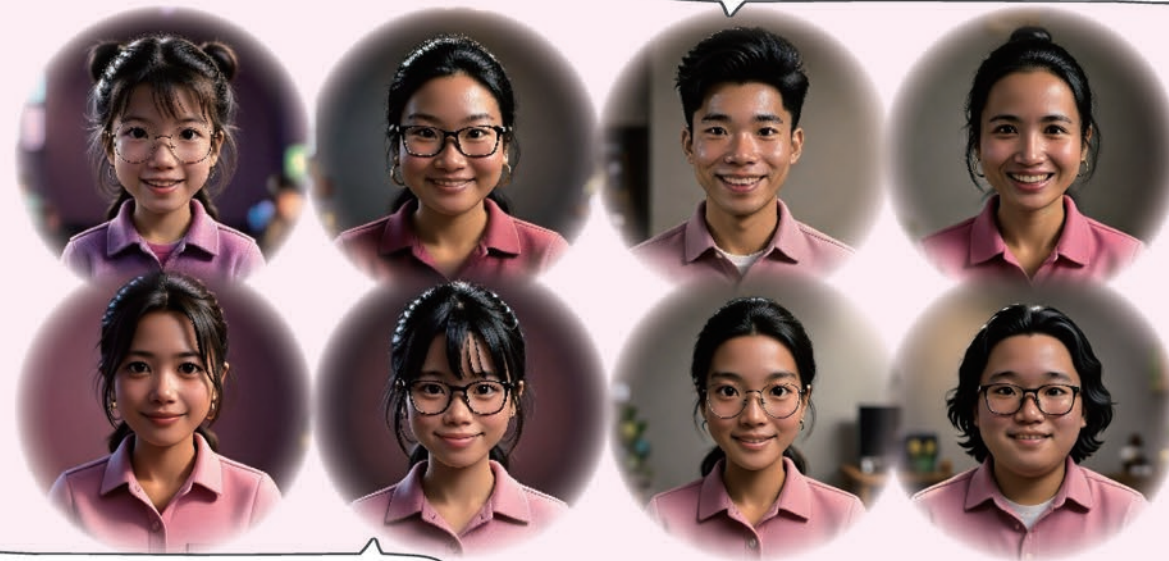
いつも笑顔で接してくれてありがとう



一生懸命な姿に元気をもらっています

これから互いに学び合い、支え合いながら地域の皆様へ安心・安全な看護を提供してまいります。温かく見守っていただくと幸いです。

できることが増えてうれしい



日本語も上手になった

私たちはこんな仕事をしています

食事介助 配膳・下膳 患者搬送

おむつ交換 入浴介助 など

国や文化をこえて、
心をひとつに





大腸 CT 検査

高石藤井病院 放射線科 副主任 今奈良 優

大腸癌の現状

大腸癌は悪性新生物の中でも死亡率が男性では第 2 位、女性では第 1 位と増加傾向にあり、その背景として検診の受診率の低さにあると考えられます。

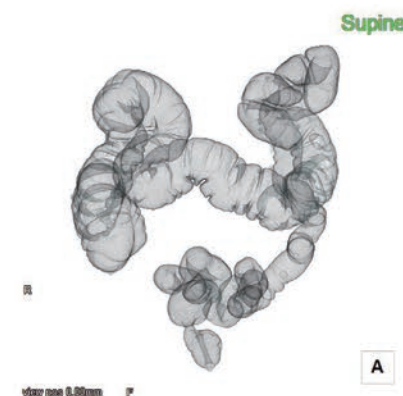
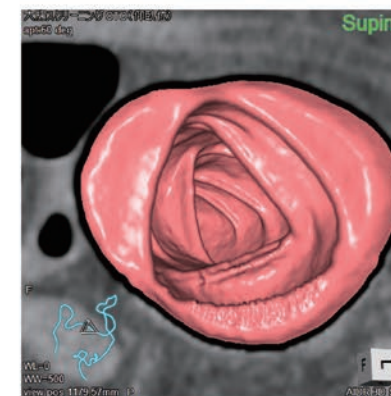
当院の取り組み

当院では癌検診や便潜血陽性患者様などによるスクリーニング目的や内視鏡通過困難患者様に対し医師、看護師、診療放射線技師がチームとなり大腸 CT 検査を行っています。

大腸 CT 検査の特徴

前処置を行い、ガス注入用カテーテルを用いて経肛門よりガスを注入し腸管を十分に拡張させ、背臥位、腹臥位を基本に撮影を行う事により内視鏡検査に似たような画像が得られ 6mm 以上の病変に対する描出能率は内視鏡検査と同等と言われています。

大腸 CT 検査は内視鏡検査に比べ侵襲度は低く、前処置による下剤の量も少量で検査を行えます。また大腸のみでなく腹腔内臓器などの評価も同時に行えます。



今後も診断・治療に繋がられるよう質の高い検査を目指し、チーム一丸となって取り組んでまいります。

訪問看護ステーション華高石出張所のご紹介

高石在宅総合センター 訪問看護ステーション華高石出張所 師長 板谷 真紀子

訪問看護ステーション華高石出張所は、岸和田にある訪問看護ステーション華の出張所として高石在宅総合センター内にあります。

訪問看護とは、継続的に療養を受ける状態にある方のご自宅において看護師等が行う療養上の世話または必要な診療の補助のことをいいます。

訪問した際は、お話やお体の状態をみせてもらうとともに、季節ごとにかわるお庭の花々、玄関に置いてあるかわいい小物、室内に飾ってあるお孫さんの写真、本棚のたくさんの難しそうな本、大切な人のために編んでいるセーター、猫ちゃんのお世話をするために療養生活を頑張っている姿を目にすることができます。その方が大切にしていることやこれまでの歩みを感じながら療養生活を支えることができることは光栄なことでもあります。

利用者さまに「訪問看護を利用してどうですか？」と尋ねたところ「とにかく安心！より自分の心身に向きあえるようになりました。とても助かっています。」

「安心。些細な心配事を気軽に聞ける存在。」というお話を聞くことができ私たちの励みになっています。



これからも、利用者さまとそ
ご家族さまが安心して暮らせるよう
訪問看護サービスを通してサポ
ートをしていきたいと思っています。



豚肉とナスの 生姜炒め

目標
1 日食塩 6g 以下

材料 1人分

豚ロース肉 40g
なす 80g
まいたけ 40g
水 大さじ 1 (15g)
A (しょうが (すりおろし) 6g
しょうゆ 小さじ 1 (6g)
みりん 小さじ 1 (6g)

1 なすは半分に切って皮に切り込みを入れ
長さを4等分にして水にさらします
まいたけは食べやすい大きさに
ほぐします



2 フライパンに豚肉を入れて中火で熱し、
肉の色が変わるまで炒めます
1を加えて軽く炒め合わせます



3 なすとまいたけに豚肉の脂が回ったら
水を加えて蓋をし、弱火でなすが
やわらかくなるまで4分ほど蒸します



4 3に混ぜあわせた A を加えます
中火にし、水けがなくなるまで
炒め合わせます



5 最後に器に盛りつけて出来上がりです



栄養量：1人分 エネルギー 163kcal
たんぱく質 9.0g 食塩 1.0g カリウム 475mg リン 129mg

ご自宅で簡単にできる減塩料理にお役立てください♪



藤井病院

〒596-0044
大阪府岸和田市西之内町 3-1
TEL:072-436-2201
FAX:072-436-5077



高石藤井病院

〒592-0014
大阪府高石市綾園 1-14-25
TEL:072-262-5335
FAX:072-263-5696



泉北藤井病院

〒590-0126
大阪府堺市南区泉田中 3100-19
TEL:072-295-8888
FAX:072-295-8188



津久野藤井クリニック

〒593-8308
大阪府堺市西区神野町 3-2-28
TEL:072-272-1361
FAX:072-272-1362



泉南藤井病院

〒598-0001
大阪府泉佐野市上瓦屋 14-7
TEL:072-464-6466
FAX:072-464-6533



高石コミュニティクリニック

〒592-0014
大阪府高石市綾園 2-15-18
TEL:072-263-5050
FAX:072-263-5051



和泉コミュニティクリニック

〒594-0071
大阪府和泉市府中町 3-15-3
TEL:0725-41-2378
FAX:0725-43-9763



**岸和田在宅総合センター
有料老人ホーム 藤の華**

〒596-0044
大阪府岸和田市西之内町 2-13
TEL:072-436-2217
FAX:072-436-2237



高石在宅総合センター

〒592-0005
大阪府高石市千代田 1-25-15
TEL:072-266-6600
FAX:072-266-6685



介護老人保健施設 華

〒596-0046
大阪府岸和田市藤井町 2-22-20
TEL:072-431-8791
FAX:072-431-8705



介護医療院 菜の花

〒592-0014
大阪府高石市綾園 2-15-18
TEL:072-263-6300
FAX:072-263-6310



**有料老人ホーム
コスモスの家田尻**

〒598-0091
大阪府泉南郡田尻町嘉祥寺 477-1
TEL:072-466-0601
FAX:072-466-0576



皆さんがお持ちの
季節の写真を掲載
しませんか？

