

9月

No009

せんなん 通信

泉南藤井病院

TEL : 072-464-6466



脂肪肝ってやつは



脂肪肝とは、お酒が原因ではなく食べ過ぎや運動不足などが原因で、肝臓の細胞に脂肪が異常に溜まった状態を言い、場合によっては慢性肝炎をおこす場合もあります。

専門的にはMASLD（代謝機能障害関連脂肪性肝疾患）やMASH（代謝機能障害関連脂肪肝炎）といいます。日本成人の約3人に1人が該当する非常に身近な生活習慣病です。

放置すると肝硬変や肝がんのリスクが高まりますが、実は脂肪肝の方が亡くなる原因で最も多いのは心臓や血管の病気であることがわかっています。治療の基本は医療が進歩した今日でも、『**食事と運動**』ですが、今年、画期的な「MASHの**治療薬**」が国内で初めて承認され大きな話題となっています。

総合内科専門医 上田弘樹



健康だより

感染症の多くは「**手**」を介して病原体が体内に侵入することが多いと言われています。

感染症の流行期には、電車のつり革やドアノブなど、さまざまな箇所にウイルスが付着しています。それに触れた手で自分の目や鼻、口を触ったり、食事をする事で、ウイルスが体内に侵入してくるのです。

手からの侵入を遮断する「**手洗い**」はとても大切です。

検査科 林 洋行



9月の糖尿病教室

9月12日（土）14：00～15：00

9月26日（土）14：00～15：00

場所：外来待合室

参加費：無料



訪問診療 について

通院が難しい方のために、医師がご自宅で診療を行います。
訪問看護は看護師がご自宅に伺い、療養生活のサポートを致します

