

2026年
№008

せんなん 通信

泉南藤井病院

TEL:072-464-6466

～泉南藤井病院の情報誌～

内科外来物語

夏になると思い出すお話。

“静かな尾瀬”じゃなくて高血圧で私の外来に通っていた80歳代のEさんのこと。急に足腰が立たなくなった、脳梗塞が心配だと言いますが、調べてみたらどうもない。原因は「トシのせいの筋力低下」、ただし、脱水で隠れていた症状が出てしまったようです。

高血圧を気にして塩を控えていたら夏で汗がたくさん出て体の中の塩が足りなくなってしまう。塩が足りないと飲んだ水は“おしっこ”で出てしまいますから脱水になって、元々弱っていた筋力が更に弱くなって足が立たなくなった。

ということで、漬物をたくさん食べておいしくお茶漬けをいただいたら治ってしまいました。

めでたし、めでたし、というわけで、夏は塩分不足に注意しましょう。

院長 射手矢 巖

窓口の自己負担額が変わります

いよいよ酷暑！水分摂取・良眠・食事栄養、体調管理も大変ですが、日々がんばって乗り切りましょう！

ところで今日は「お金」のお話しです。病院での外来受診の会計・入院時の精算金額ですが、実はひと月につき負担の上限額があることはご存知でしょうか？

この会計に関することは厚生労働省によって決められますが、今年度はこのところ据え置きだった月の負担額が上がっています(トホホ・・・)。

詳しくは厚生労働省のホームページや協会けんぽのホームページ、もしくは当院の窓口までお気軽にどうぞ♪

事務部 医事グループ

8月糖尿病教室

8月1日(土) 14:00～15:00

「糖尿病と合併症」(腎障害)

8月22日(土) 14:00～15:00

「糖尿病の食事療法の意義」

お気軽にご参加いただければ嬉しいです！！

小児科 夏休み企画

ママの疑問にお答えします！

「抗生物質ってどんなくすり？」風邪と診断されても抗生物質が処方されない理由とは？

開催日：8月8日(土)

14:30～15:00

場所：泉南藤井病院小児科

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。