

2026

6月

No.005

# Sennan通信



泉南藤井病院の情報誌

## レスパイト入院受付中

介護による疲れがたまってきたときや、ご家族の体調不良、旅行、冠婚葬祭などの際にご利用できます。またリハビリにも対応しております。

## 訪問診療に伺います

通院が難しい方のために、医師がご自宅へ伺います。定期的に診察し体調を確認します。無理なく安心して在宅で療養を続けられます。

## 健康だより



梅雨の時期は雨で外出が減り、どうしても運動不足になりがちです。活動量が低下すると筋力や関節の柔軟性が落ち、“つまずき”や転倒のリスクが高まります。

雨の日はご自宅で、テレビを見ながらの「かかと上げ」や「足踏み」など、無理のない範囲で体を動かす習慣をつけましょう。

理学療法士 戎 勝稔

## 内科外来物語

昔々のお話です。高血圧で私の外来に通っていたDさんは大の検査嫌い。それでも何とか尿検査だけは受けてもらえるようになりました。本音を言いますとほっとしました。腎臓専門医は聴診器の音と尿検査データだけで腎障害の他に、動脈硬化、心機能低下、肝障害、糖尿病、全身性の疲労蓄積やストレスなど、大まかなレベルで読み取れますから治療精度が全く変わります。その後Dさんは尿検査データと心音から心臓病が疑われ循環器内科できっちりと治療を受けてその後も元気に私の外来に通ってくれました。尿検査に同意してくれてよかった。やれやれ。

腎臓専門医 射手矢 巖

## 心臓病関連外来

(火曜日 午後3時~5時)

心不全、弁膜症の初期診断と維持管理を行っています。

担当 射手矢巖(日本内科学会総合内科専門医)

6月27日土曜日  
から糖尿病教室  
室始めます！

泉南藤井病院

TEL072-464-6466



詳しくは受付にてお問い合わせください