



Sennan通信

泉南藤井病院の情報誌



健康だより



5月は気温差や環境の変化で体調を崩しやすい時期です。日々の体調管理を大切にしましょう。

具体的には十分な睡眠を心掛け、バランスの良い食事で体力を整えましょう。気候がよい時期なので、軽い運動や散歩、日光浴もおすすめです。体調に不安がある際は、無理をせず早めにご相談ください。
療養病棟 富田千鶴

お待たせしました 市民講座開催！

テーマ：「糖尿病と腎不全」

日時：2026年5月16日(土)

14:00~16:00

場所：エフ/泉の森ホール

参加費：無料



肝腎要、肝心ですね

とても大事なことを「肝腎要（かんじんかなめ）」って言ったりしますね。戦後から「肝心要」のほうがよく使われますが基本的に同じで「とりわけ重要である」ことを意味します。肝臓と腎臓は協力し合いながら人体を支えている“兄弟臓器”であり、両方とも疲弊していても症状を出さない“沈黙臓器兄弟”です。そのため、気づかないうちに肝機能や腎機能が悪化することがあって、機能低下が進むと糖尿病をはじめ高血圧、動脈硬化、心筋梗塞、脳血管障害といった重大な病気のリスクが大きくなり高まることとなります。健診結果は1年で変わることもあるので、毎年継続して受けることが肝心要です。

総合内科専門医 上田弘樹

レスパイト入院

介護による疲れがたまってきたときや、ご家族の体調不良、旅行、冠婚葬祭などの際にご利用いただけます。またリハビリにも対応しております。

在宅医療について

訪問診療：通院が難しい方のために、医師がご自宅で診療を行います。
訪問看護：看護師がご自宅に伺い、療養生活のサポートを致します。

心臓関連外来

火曜日 PM3時~5時
心不全・弁膜症の初期診断と維持管理を行っています。

担当：射手矢 巖

(日本内科学会総合内科専門医)

お問い合わせ : 泉南藤井病院 TEL072-464-6466

