



内科外来物語

少し昔のお話です。何事にも几帳面なCさんは年齢から来るわずかな腎機能低下を気にして、いろんな本やネットで情報を集め腎臓病の食事療法を自分流でやっていました。ある日、体調が悪くなって私の外来を受診したのですが原因は予想通り栄養失調！そして更に腎機能が悪化していました。私はCさんに説明しました、食事療法はキチンとすれば確かに腎機能悪化を防げますが、腎臓専門医と経験豊富な栄養士の指導を受けながら行わないと失敗しますよ、と。そしてCさん流の食事療法を止めたら腎機能は元に戻りました。腎臓病の食事療法は確かに効果が期待できますが、一般の方が自己流で行うのは危険です。皆さん、覚えておいてくださいね！

腎臓専門医 射手矢 巖

● 健康だより ●

日に日に暖かくなってきましたが、この時期は花粉も多いですね。抗アレルギー薬は1日1回の薬、1日2回の薬、空腹時に飲む薬、外用薬と様々です。当院でもいくつか取り揃えていますので、自分にあった薬を見つけて乗り越えていきましょう！何かあれば、お気軽に薬局までご相談ください。

薬剤科 浜野 徹哉



レスパイト入院受付中

介護による疲れがたまったり、ご家族の体調不良、旅行、冠婚葬祭などの際にご利用できます。またリハビリにも対応しております。

在宅医療について

訪問診療：通院が難しい方のために、医師がご自宅で診療を行います。

訪問看護：看護師がご自宅へ伺い、安心して療養できるようにサポートします。

市民講座開催

テーマ：「糖尿病と腎不全」

日時：2026年5月16日(土)

場所：エブノ泉の森ホール

参加費：無料

心臓病連携外来

(火曜日 午後3時～5時)

心不全、弁膜症の初期診断と維持管理を行っています。

担当 射手矢 巖 (日本内科学会総合内科専門医)

