

広報誌

Mesotes

令和8年春号
(2026年)





認知症とは どんな病気でしょうか？

介護老人保健施設 華 施設長 宗正敏

認知症の種類

認知症にはさまざまな種類があります。認知症の原因疾患の1つであるアルツハイマー型認知症は、患者数が最も多い認知症の種類です。症状が気になった早い段階で専門医に相談し、認知症の原因を知ることが大切です。適切な治療により治る認知症がありますし、早期に治療を行うことで治療の選択肢が広がる可能性があります。

アルツハイマー型認知症

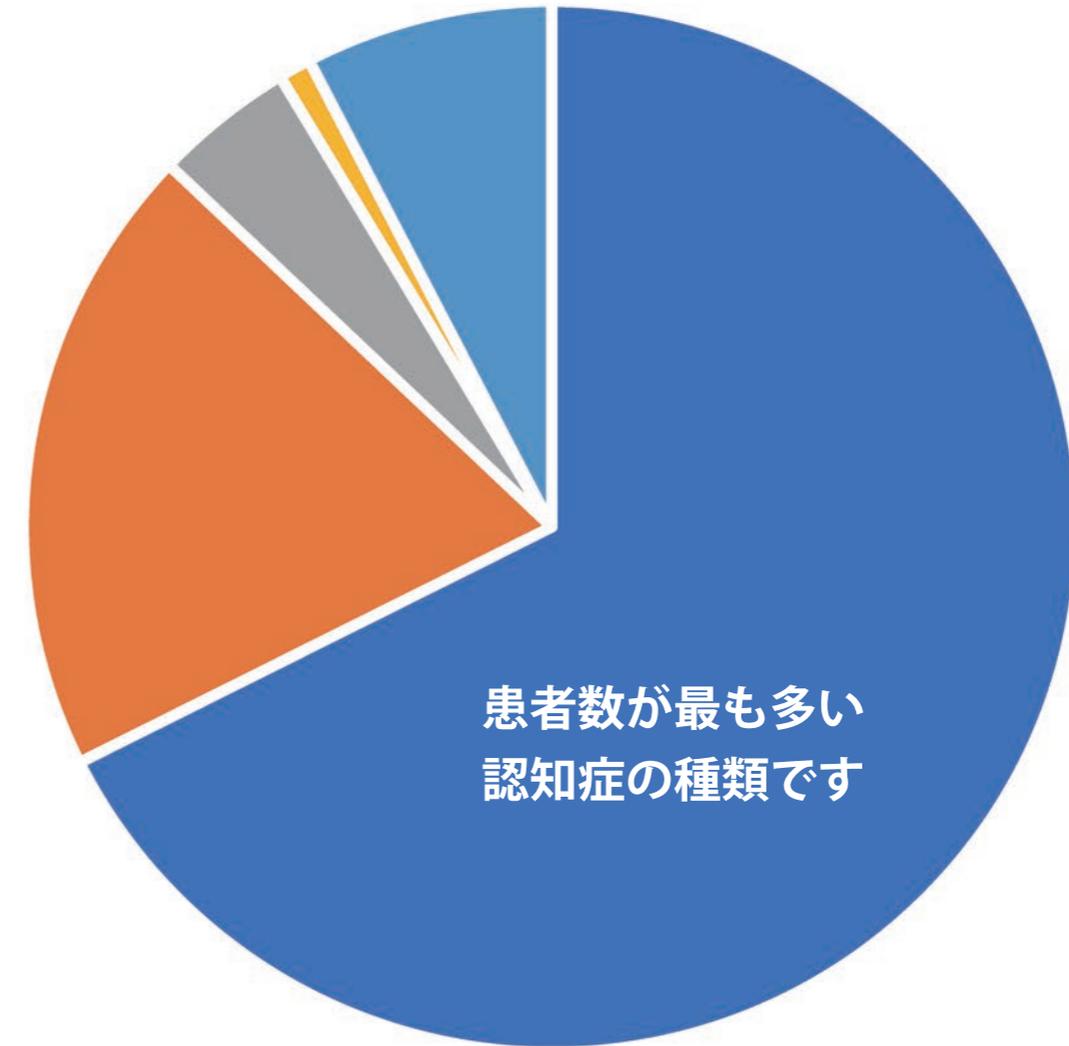
最も多い認知症で、脳にアミロイドβが異常にたまり、物忘れなどがあらわれます。

血管性認知症

主に脳卒中により、手足のしびれなどがあらわれます。

レビー小体型認知症

脳にレビー小体がたまり、ないはずのものが見えるといった症状があらわれることがあります。



■ アルツハイマー型認知症…67.6%

■ 血管性認知症…19.5%

■ 前頭側頭型認知症…1.0%

■ レビー小体型認知症…4.3%

■ その他…7.6%

参考文献 <https://disease.jp.lilly.com/alzheimers>



春の光に想いをのせて。

つなぐ心、深まる看護

高石藤井病院 看護部 看護部長代行 烏野 二三代

日ごとに暖かくなり、春の足音が聞こえてまいりました。

4月には新たな出会いや変化がありますが、これらは私たちがより強いチームへと成長し、患者様へさらなる安心を届けるための大切な一歩です。新しい風を受け入れ、手を取り合うことで、私たちはさらに質の高いケアを実現できると信じています。

私たちの強みは、どんな変化の中でも変わることのない「患者様に寄り添う心」と「確かな看護技術」の融合です。一人ひとりの患者様がその方らしく過ごせるよう、職種の垣根を越えて連携し、良秀会ならではの温かい看護を追求してまいります。

心弾むこの季節、私たちは初心を忘れず、春の陽だまりのような安心感をお届けできるよう努めます。新体制となる高石看護部も、どうぞよろしく願いいたします。皆様の心にも、穏やかな春が訪れますように。





AST 活動

高石藤井病院 薬剤科 主任 宮本 篤史

2024 年に感染対策向上加算 1 の算定開始に伴い、AST（抗菌薬適正使用支援チーム）が発足しました。医師・看護師・臨床検査技師・薬剤師で構成され、目的は抗菌薬が適正に使用され、耐性菌出現を抑制し、適切な治療を支援することになります。抗菌薬適正使用啓発のリーフレットなどで『患者さんの抗菌薬を求める受診行動、自己判断での中断や飲み残しの再使用、他人への譲渡などは耐性菌発生の一因となります。』と目にしますが、数ある原因の一つであって、主たる原因は医療側にあります。抗菌薬を処方する権限と専門知識を持ち、最終判断を下すのは医師・医療機関です。不必要な抗菌薬処方、広域薬の安易な選択、投与期間は患者さんの希望があったとしても医療側が制御すべき行為です。薬剤耐性対策の本質は、医師・医療機関が科学的根拠に基づいた処方と丁寧な説明を行い、患者さんがそれを理解し行動できる環境を整えることにあります。

主導すべきは医療側であり、患者さんはそのパートナーです。

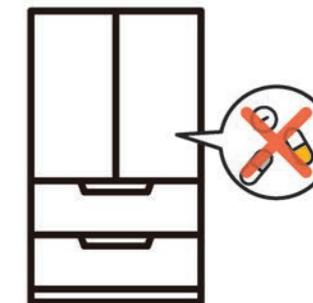
「かぜをひいたら抗菌薬」というわけではありません



抗菌薬は医師の指示通り飲み切りましょう



抗菌薬を取っておかない



抗菌薬をもらうには医師の処方箋が必要です



抗菌薬をあげたり、もらったりしない



わからないことは医師や薬剤師に聞きましょう



参考：“啓発ツール 知ろう まもろう 抗菌薬「かぜと抗菌薬」”. AMR 臨床リファレンスセンター . <https://amr.jihs.go.jp/about/contact.html>, (参照 2026-2-26)

岸和田在宅総合センター

デイサービス 藤の華

岸和田在宅総合センター 事務部 主任 熊野 演剛

デイサービスとは、要介護認定を受けた高齢者が日帰りで施設に通い、介護や機能訓練などのサービスを受ける介護保険サービスです。通所介護とも呼ばれます。

- 目的** 自宅での自立した生活を継続できるようにする
- サービス内容** 食事、入浴、排泄、機能訓練、レクリエーションなど
- 対象者** 要介護認定を受けた高齢者様
- 費用** 介護保険の自己負担額が1-3割、食事やおやつ代は自己負担
- メリット** 身体機能の維持、向上、社会的孤立感の解消、介護負担の軽減など

認知症予防防止への取り組み

コグニサイズやタオルを使用した体操、クイズや物を覚え答えていただくなどのレクリエーションを行い、脳活性のための取り組みを実施しています。

コグニサイズ

運動 (exercise) と認知 (cognition) を組み合わせたもので、脳に認知的な負担をかけるような課題に取り組みながら、「歌を歌う」「手足を動かす」を同時に行ったりコグニサイズをプログラムに入れ、月替わりに内容を変えて楽しみながら刺激を持っていただいています。利用者様も楽しみながらリズムに合わせて取り組まれています。

デイサービスは、単なる介護の現場ではなく、高齢者の生きがいを創出し、家族様の介護負担を軽減する「在宅介護の強い味方」となります。



2026年度も楽しいイベントを企画しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。
※体験利用も随時、受け付けております。



白身魚と新玉ねぎの 南蛮漬け

目標
1日食塩 6g 以下

材料 1人分

たら（切り身）.....50g
 にんじん.....30g
 ピーマン.....10g
 新玉ねぎ.....30g
 片栗粉.....小さじ1(3g)
 サラダ油.....大さじ1/2(6g)
 A 酢.....大さじ1(15g)
 しょうゆ.....小さじ1(6g)
 砂糖.....小さじ1/2(1.5g)

1 にんじん、玉ねぎ、
ピーマンは細切りに
します



2 たらは水気を拭き
取って半分に切り、
片栗粉をまぶし、
手で余分な粉を
はたきます



3 ボウルに A を入れ
て混ぜ、にんじん、
玉ねぎ、ピーマン
を加えてあえます



4 フライパンにサラダ
油を入れて中火で
熱し、たらを並べ
て6分ほど裏返し
ながら火が通るま
で揚げ焼きにします



5 たらを③のボウル
に入れてあえます
5分ほどおいて味を
なじませたら出来
上がりです



栄養量：1人分 126kcal
たんぱく質 9.8g 食塩 1.0g カリウム 354mg リン 121mg

ご自宅で簡単にできる減塩料理にお役立てください♪



藤井病院
〒596-0044
大阪府岸和田市西之内町 3-1
TEL:072-436-2201
FAX:072-436-5077



高石藤井病院
〒592-0014
大阪府高石市綾園 1-14-25
TEL:072-262-5335
FAX:072-263-5696



泉北藤井病院
〒590-0126
大阪府堺市南区泉田中 3100-19
TEL:072-295-8888
FAX:072-295-8188



津久野藤井クリニック
〒593-8308
大阪府堺市西区神野町 3-2-28
TEL:072-272-1361
FAX:072-272-1362



泉南藤井病院
〒598-0001
大阪府泉佐野市上瓦屋 14-7
TEL:072-464-6466
FAX:072-464-6533



高石コミュニティクリニック
〒592-0014
大阪府高石市綾園 2-15-18
TEL:072-263-5050
FAX:072-263-5051



奥村病院
〒594-0071
大阪府和泉市府中町 3-15-3
TEL:0725-41-2378
FAX:0725-43-9763



**岸和田在宅総合センター
有料老人ホーム 藤の華**
〒596-0044
大阪府岸和田市西之内町 2-13
TEL:072-436-2217
FAX:072-436-2237



高石在宅総合センター
〒592-0005
大阪府高石市千代田 1-25-15
TEL:072-266-6600
FAX:072-266-6685



介護老人保健施設 華
〒596-0046
大阪府岸和田市藤井町 2-22-20
TEL:072-431-8791
FAX:072-431-8705



介護医療院 菜の花
〒592-0014
大阪府高石市綾園 2-15-18
TEL:072-263-6300
FAX:072-263-6310



**有料老人ホーム
コスモスの家田尻**
〒598-0091
大阪府泉南郡田尻町嘉祥寺 477-1
TEL:072-466-0601
FAX:072-466-0576



皆さんがお持ちの
季節の写真を掲載
しませんか？



医療法人 良秀会
RYOSHUKAI