



泉南藤井病院の情報誌

2026年

2月

No.002

# sennann通信



## レスパイト入院受付中

介護による疲れがたまったり、ご家族の体調不良、用事、冠婚葬祭などの際にご利用いただけます。リハビリも行えます。

## 訪問診療はじめました

通院が難しい方のために、医師がご自宅へ伺います。定期的に診察し、体調を確認します。無理なく、安心して自宅で療養を続けられます。

## 内科外来物語

昔々のお話です。高血圧のBさんは自信家でした。血圧が高めですが塩分制限にも降圧剤を増やすことにも良い返事をくれません。尿蛋白が増加傾向で、それは腎臓病だけでなく動脈硬化の進行も示しており、こちらはヤキモキしていました。数ヶ月ぶりに聴診器を首の血管に当てたらザーザーという音が……。以前なかった血管雑音です。脳内科の検査をしたらBさんの年齢では出ないはずの異常な反応。エコーで精密検査をすると脳へ行く血管の動脈硬化が進行していました。すぐに循環器内科に紹介し、こっそり絞ってもらって治療を強化。その後は経過安定。Bさん曰く、「嫁に叱られたのが一番こたえた」私は思いました。やっぱり女性は偉大だ、と。

腎臓専門医 射手矢 巖



お知らせ



## 健康だより

寒い季節です。水分補給は忘れていませんか？脱水時の血液は濃くドロドロで脳梗塞の原因となる血栓ができやすい状態です。食事時のほか、起床時、入浴前後、就寝前、食間などにこまめな水分摂取を、習慣づけましょう。「のどが渇く前」が理想です。食欲がない時、下痢や嘔吐がある時は、特に注意しましょう。

栄養科 松井 ゆみ

健康のための市民講座を開催します！テーマは「糖尿病と腎臓病」です  
2026年5月16日土曜日 泉の森ホール 参加費無料  
お問い合わせは受付にてお願いします。



予約・お問い合わせ

泉南藤井射病院

☎ 072-464-6466

