

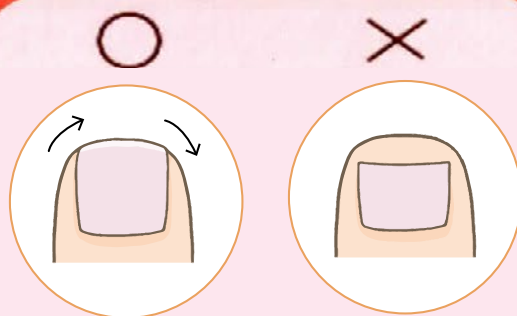
爪切りのポイントについて

フットケア
通信 ②④



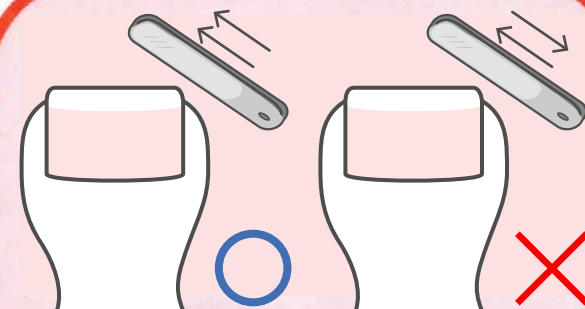
入浴後
爪の柔らかい時に
切りましょう

爪の割れ防止に
なります



白い部分を1~2mm
残して真っ直ぐ
切りましょう

深爪・巻き爪の
予防になります



仕上げはやすりを
使用しましょう

傷を作らない予防に
なります

爪切りの工夫で大事な足を守りましょう

