

冬到来！



フットケア
通信②③

寒さによる冷え性・乾燥による肌荒れが
気になる季節となりました。

傷を作らないように予防しましょう。

低温火傷に注意！

厚めの靴下を着用し、暖房器具の直接の
接触・長時間の使用は避けましょう。



皮膚の乾燥予防！

冬はあかぎれになりやすい季節なので
保湿剤を塗り傷の予防に努めましょう。



気になることがあればご相談ください



R7年11月 FC委員会