

足を毎日洗い、清潔に!!

フットケア
通信⑱

足を洗う時のポイント

- 40℃未満のぬるま湯（人肌）で石鹸をしっかりと泡立ててやさしく指の間や爪のまわりもきちんと洗いましょう。
- 洗った後は、しっかりと拭き取り、保湿クリームを塗りましょう。



気になることがあれば、いつでもスタッフにご相談ください!!