

# 爪白癬について知っていますか？

フットケア  
通信⑱

## 爪白癬とは

白癬菌（水虫菌）が爪に感染することにより引き起こされます。



## 原因

足白癬（足水虫）を放置すると爪に感染します。水虫を持つ人からも感染します。



## 予防法

指の間まで石鹸で洗い、十分に拭き、乾燥させ通気性の良い靴や靴下を選択しましょう。



## 放置していませんか？

足の爪が、白く濁る・黄色っぽくなる・分厚くなるなど放置すると、爪が剥がれ、炎症を起こし、痛みで歩けなくなるかも・・・

僕たち、歩けなくなっちゃう！助けて！



そうだ！  
看護師さんに相談しよう！