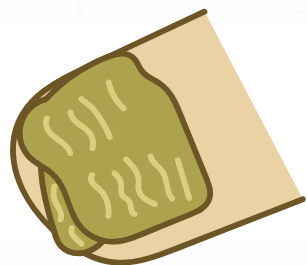


肥厚爪について知っていますか？

フットケア
通信⑬

肥厚爪とは

爪が分厚くなる状態を指します。爪がはがれやすく、割れやすくなります。



原因

- ①足に合わない靴
- ②深爪
- ③加齢による乾燥
- ④爪水虫



治療法

やすりの使用、厚みがある場合は皮膚科やフットケア外来を受診しましょう。



爪に過度な負担がかからないようにしましょう！

爪切りで困ることがあれば、いつでも相談してください！

