

# Mesotes

令和6年春号  
(2024年)



# 「急性期脳血管症候群」という概念

一過性脳虚血発作（TIA）と脳梗塞急性期の相違点は？

TIAは「一過性に出現する脳・脊髄または網膜の局所的な虚血による神経症候」とされ、一般的には比較的良性の疾患と理解されてきました。しかし、最新画像分析を加えた研究では、「症候の持続時間と虚血病巣陽性率の関係は連続的であり、明らかにTIAと脳梗塞急性期を区切るポイントは存在しない」とされています。

つまり、両者は持続時間からは区別できず、中枢神経の虚血性神経症候群として同一の病態で、緊急度・重症度も同等と考えられるようになっていきます。

実際に、TIA患者の10%近くが1か月以内に脳梗塞を発症しているとされており、その30%が24時間以内に発症している様です。

従って、TIAを脳梗塞急性期と併せて迅速な検査と治療が必要な救急疾患と認識し、「急性期脳血管症候群」として具体的な入院適応（表1）を知っておくことが大切です。

藤井病院  
副院長

奥 憲一

*Oku Kenichi*

## 表 1. TIA 患者の入院適応

以下の項目を一つでも認めた場合は、入院させて管理

1. ABCD2 スコア (表 2) 高得点 : 4 点以上
2. MRI/DWI での陽性所見
3. 主幹脳動脈 (頭蓋内外) 狭窄 (50%以上)
4. 憎悪傾向の TIA を含む TIA の反復
5. 心房細動 (弁膜症の有無に関わらず)
6. 抗リン脂質抗体症候群などの血液凝固異常症

## 表 2. ABCD2 スコア (7 点満点)

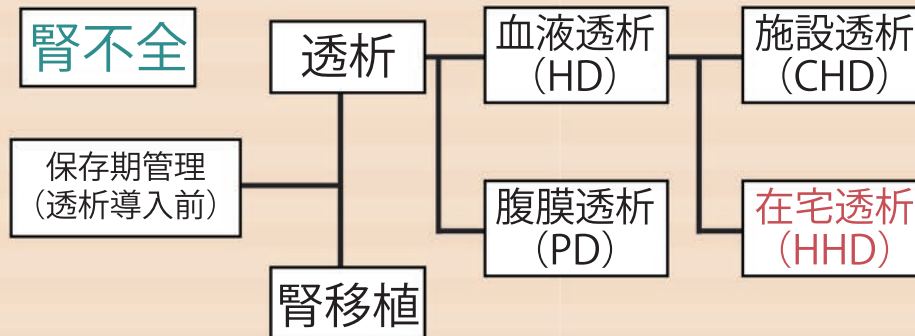
A (Age)	年齢 >60 歳 (1 点)
B (Blood pressure)	血圧 >140/90mmHg(1 点)
C (Clinica feature)	臨床症状 片麻痺 (2 点) 麻痺のない言語障害 (1 点)
D (Diabetes)	糖尿病 (1 点)
D (Duration of symptoms)	症状持続時間 <1 時間 (1 点) ≥1 時間 (2 点)



# 在宅透析を行うにあたり当院で行った取り組み

泉南藤井病院 透析センター 主任 木村 良枝

## 腎不全療法の分類



## 在宅透析(HHD)の特徴

在宅での透析は、患者様の生活の質を向上させる最も望ましい治療方法とすることができます。

透析は体内に蓄積された水分や尿毒素を除去するものです。

また在宅での透析は自分のライフスタイルに合わせて透析時間や回数を選択することができます。

透析を毎日長時間・頻回に行うことで、緩やかな除水が可能であり食事や水分の管理は非常に楽になります。

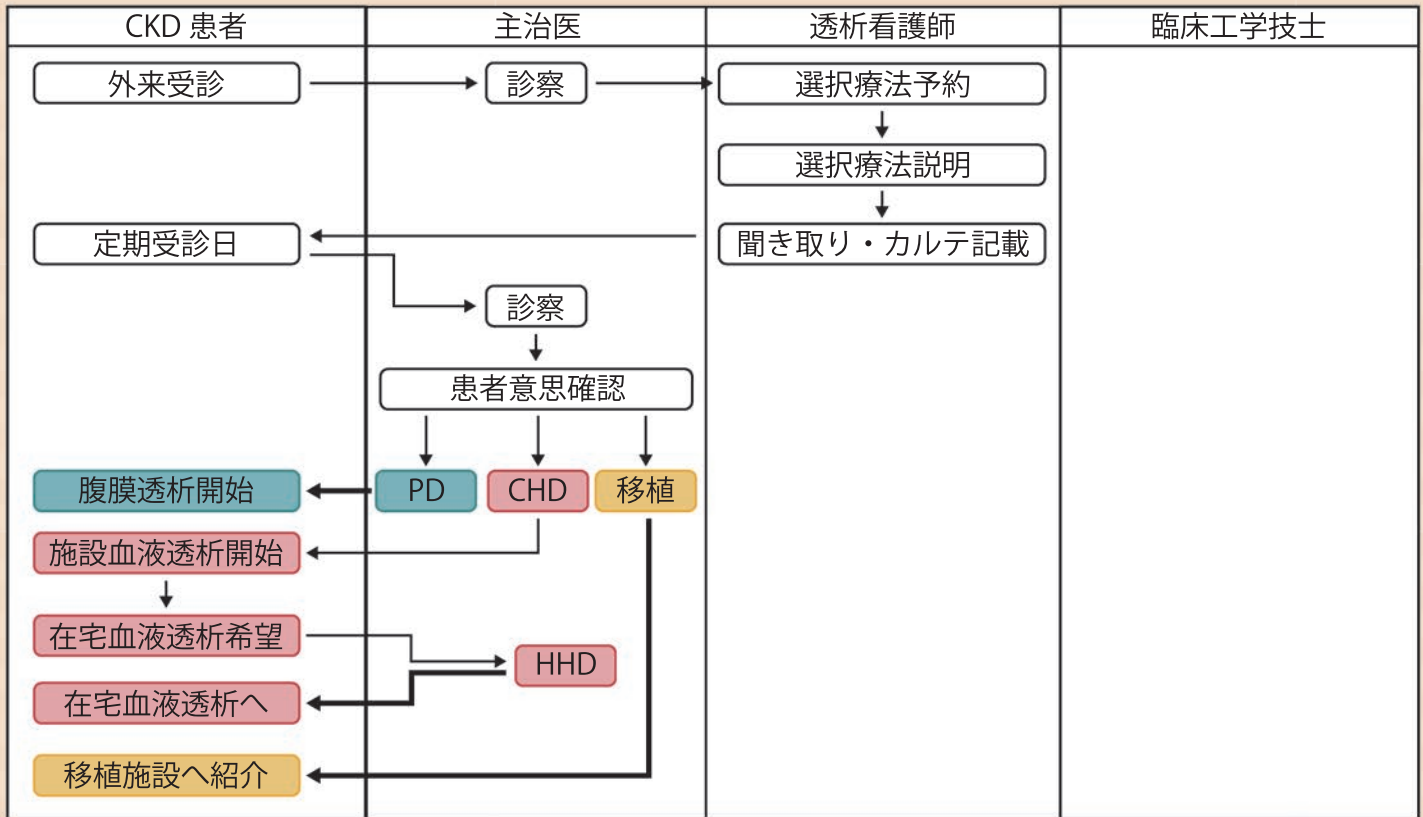
## 在宅血液透析の メリット

- ・透析時間を長くすることができる
- ・透析回数を増やすことができる
- ・時間、回数を増やすことで、飲食の制限が緩い
- ・夜間にも施行でき、社会復帰しやすい
- ・十分な透析量を確保できるので生命予後がいい
- ・家族との時間、趣味の時間などが増える

## 在宅血液透析の デメリット

- ・自己穿刺が必要
- ・自宅の工事が必要で初期費用がかかる  
数万円～（工事内容によって異なる）
- ・毎月の電気代・水道代は個人の負担となる  
毎月1～2万円の負担がある ただし地域差がある
- ・家族などの介助者が必要
- ・透析中のトラブル時は自己にて対処しなければならない

## 保存期からの流れ



現在は準備の段階ですが、患者様が安心して在宅透析が行えるように透析室一同で取り組んでいきたいと思っています。

# スマート脳ドック 受診施設へ

忘れていませんか？  
**脳**の健康診断

累計受診者 **12万人**！ **スマート脳ドック**

**30分で健診完了**  
待ち時間なし！  
健診して貰うだけ！

**22,500円**  
(税込24,750円)

2人の専門医による  
**ダブルチェック体制**  
2人の先生と話し合ってください！

脳ドック受診により予防できる脳疾患

脳梗塞  脳出血  くも膜下出血  脳動脈瘤

※検査の要領

スマート脳ドックとは？

まずは無料会員登録！



こちらのQRコードを読み取ると  
スマート脳ドックへ

スマート脳ドックとは？

**スマート脳ドック**

スマート脳ドックで何が分かる？

脳梗塞、脳出血、くも膜下出血

脳動脈瘤

脳ドック受診をおすすめする方

脳梗塞や脳出血のリスクが高い方  
脳梗塞、脳出血の既往歴がある方

高齢で認知症や痴呆のリスクが高い方  
認知症や痴呆の既往歴がある方

日本人の脳卒中の発生状況

脳卒中の発生状況

脳卒中の発生状況

スマート脳ドック

会員登録  
無料！

QRコードを読み取ると  
会員登録が完了します。

Smart Scan

泉北藤井病院 放射線科 主任 松川 昌士

脳疾患の多くは脳に血液を送る動脈が詰まったり、破れて出血することによって発症します。この原因になるのが、血管狭窄や脳動脈瘤などです。ですがこれらの病変は、進行していても無症状であることが多いです。その結果、脳疾患を発症した際には、患者は症状が突然起こったように感じます。しかし実際は、長年の生活習慣の乱れなどによって、若い頃から体にダメージが蓄積されていることが関係しています。つまり脳疾患の予防対策は、長期的に考えていく必要があるのです。

脳疾患を発症した約3人に1人が死亡し、約3人に1人が何らかの障害が残るというデータもあります。このように高い確率で死亡や障害につながる脳疾患は、まずは発症させないことがなによりも大切です。そして脳ドックは、この脳疾患リスクの早期発見・早期治療に役立ちます。「早く」「安く」そして「正確に」受けることができるスマート脳ドックを泉北藤井病院で2024年4月1日から始めます。

- ▶ 脳ドックを受診したことがない
- ▶ 高血圧、糖尿病、脂質異常、動脈硬化の診断を受けたことがある
- ▶ 過度の飲酒、喫煙習慣がある
- ▶ ご家族の中で脳の病気にかかった方がいる

以上の方は脳ドックをおすすめします。

気になる方はPC、スマホからチェックしてみてください。





# デイサービス蝶ちょ 紹介



高石在宅総合センター デイサービス蝶ちょ 副主任 川崎 真由美

## 通所介護(デイサービス)とは

利用者様が可能な限りご自宅で自立した生活を送ることができるよう、自宅にこもりきりの利用者様の孤立感の解消や心身機能の維持、ご家族の介護の負担軽減などを目的として「健康チェック」「入浴介助」「排泄介助」「昼食」「レクリエーション」「機能訓練」等を実施します。



デイサービス蝶ちよでは利用者様が、いつまでも、お元気で生き生きと住み慣れた地域や、ご自宅での生活が送れるように利用者様自身が持っている能力を生かし、できることが増えるように自立支援の取り組みと認知機能維持、向上を目的とした認知症予防プログラムを実施しております。



体と脳の活性を目的とした生活動作体操等の運動プログラムや集団レクリエーションに参加し他者とのコミュニケーションの機会をもつ交流プログラムを実施しております。



目標  
1日食塩 6g以下

# ブリッコーと卵の炒め物

## 材料 (1人分)

ブロッコリー.. 80g マヨネーズ.. 小さじ 1(5g)  
卵 ..... 1個 (50g) ぽん酢.... 大さじ 1/2(7g)  
土生姜 ..... 5g 黒こしょう ..... 少々  
油 ... 小さじ 1(4g)

- 1** ブロッコリーは小房に分け、沸騰したお湯でやわらかくなるまで茹でる



- 2** 土生姜は千切りにする



ブロッコリーの代わりに、春きゃべつや玉葱でも美味しくできます  
卵にマヨネーズを加えることでふっくら、コクのある入り卵となります

- 3** 卵を割り、そこにマヨネーズを入れて混ぜる



- 4** 熱したフライパンに油を敷く、卵を入れ素早く混ぜて炒り卵を作る  
卵は一度皿に取り出す



- 5** フライパンに土生姜とブロッコリーを入れ軽く炒める  
ぽん酢を入れてさらに炒める  
水気がなくなったら、卵を戻し、黒こしょうをふり、さっと混ぜたら出来上がり







栄養量：1人分 187kcal

たんぱく質 10.7g 食塩 0.6g カリウム 455mg リン 177mg







**藤井病院**  
〒596-0044  
大阪府岸和田市西之内町3-1  
TEL: 072-436-2201  
FAX: 072-436-5077



**高石藤井病院**  
〒592-0014  
大阪府高石市綾園1-14-25  
TEL: 072-262-5335  
FAX: 072-263-6696



**泉北藤井病院**  
〒590-0126  
大阪府堺市南区泉田中3100-19  
TEL: 072-295-8888  
FAX: 072-295-8188



**津久野藤井クリニック**  
〒593-8308  
大阪府堺市西区神野町3-2-28  
TEL: 072-272-1361  
FAX: 072-272-1362



**泉南藤井病院**  
〒598-0001  
大阪府泉佐野市上瓦屋14-7  
TEL: 072-464-6466  
FAX: 072-464-6533



**岸和田在宅総合センター**  
〒596-0044  
大阪府岸和田市西之内町2-13  
TEL: 072-436-2217  
FAX: 072-436-2237



**高石在宅総合センター**  
〒592-0005  
大阪府高石市千代田1-25-15  
TEL: 072-266-6600  
FAX: 072-266-6685



**介護老人保健施設 華**  
〒596-0046  
大阪府岸和田市藤井町2-22-20  
TEL: 072-431-8791  
FAX: 072-431-8705



**有料老人ホーム 藤の華**  
〒596-0044  
大阪府岸和田市西之内町2-13  
TEL: 072-436-2217  
FAX: 072-436-2237



**介護医療院 菜の花**  
〒592-0014  
大阪府高石市綾園2-15-18  
TEL: 072-263-6300  
FAX: 072-263-6310



**有料老人ホーム  
コスモスの家田尻**  
〒598-0091  
大阪府泉南郡田尻町嘉祥寺477-1  
TEL: 072-466-0601  
FAX: 072-466-0576



皆さんがお持ちの  
季節の写真を掲載  
しませんか？



医療法人 良秀会  
RYOSHUKAI