

広報誌

Mesotes

令和4年秋号
(2022年)



過活動膀胱・神経因性膀胱の治療 『ボツリヌス療法』について

津久野藤井クリニック 院長

杉山 高秀

Takahide Sugiyama

ボツリヌス療法とは

ボツリヌス菌がつくる天然のタンパク質「ボツリヌストキシン」を膀胱の筋肉に直接注射します。それにより膀胱の筋肉を緩める作用があります。

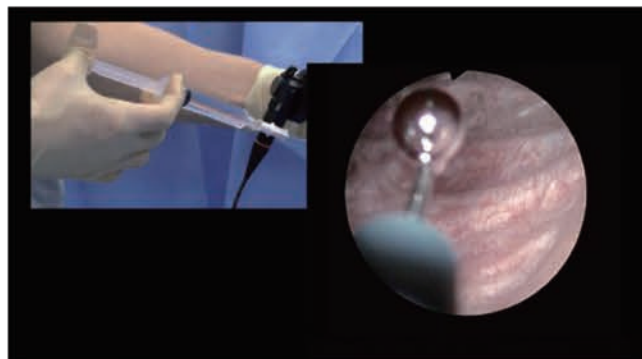
対象

過活動膀胱による頻尿、尿失禁の治療は薬物療法が広く行われています。しかしながら薬物療法で効果が不十分であったり、副作用のため薬を継続できない場合の次の治療法です。

投与方法と効果期間

膀胱鏡というカメラを用いて膀胱の壁内（筋肉）にボトックスを注射します。効果は通常 2-3 日であらわれ 4-8 ヶ月にわたって持続します。

投与方法



過活動膀胱
ボトックス 100 単位を
20 か所分割して注射

神経因性膀胱
ボトックス 200 単位を
30 か所分割して注射

ボツリヌス療法の効果

ボツリヌス療法によって次のような効果が期待できます。



突然起こる強い尿意が減る



尿もれの回数が減る



日中の排尿回数が減る



夜間の排尿回数が減る

2020年4月より保険適応となり外来で15分程度で受けることができ効果が期待できる治療法です。

津久野藤井クリニックでも導入し多数の患者様が満足されております。

骨密度測定について

藤井病院 放射線科 科長 松下 佐知雄

新型コロナ感染症が猛威をふるっているせいもあって運動不足になっていないでしょうか？

適度な運動は骨に刺激を与え、骨粗しょう症を予防する上で大切なことです。

骨粗しょう症とは骨の強さが低下することで引き起こされます。

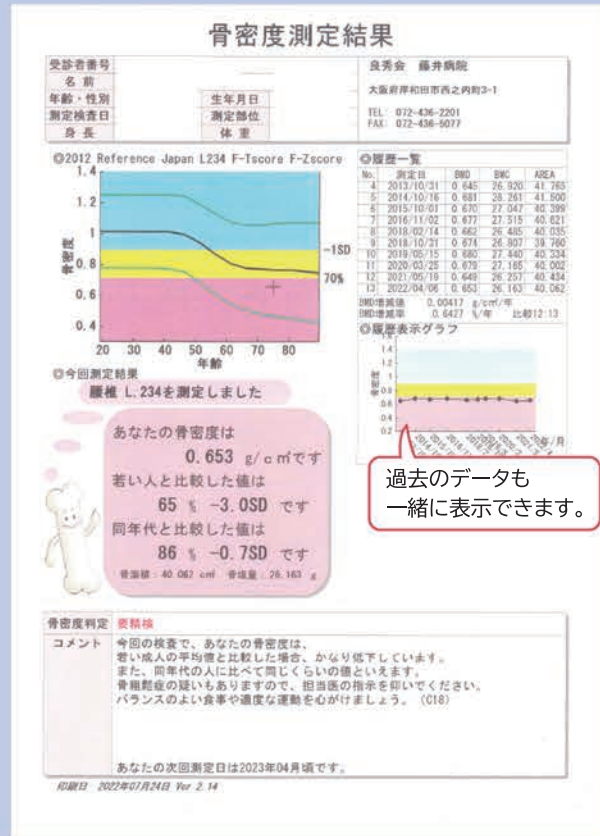
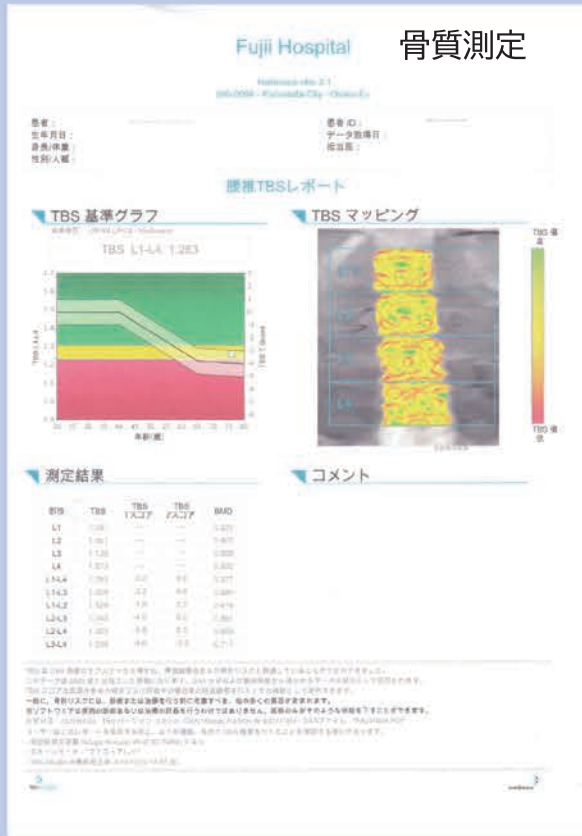
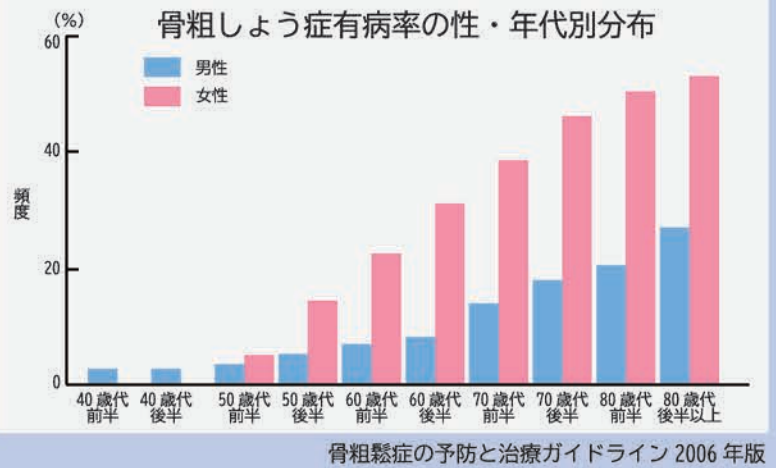
老化が原因となるものや女性では閉経によるものなどがあります。

骨の強さを調べるための検査として「骨密度検査」が行われています。骨の強さは「骨密度」と「骨質」を合わせたもので、70%が骨密度に、30%が骨質によるものと言われています。



骨密度測定装置

同じ骨密度の人でも実際の骨の強さは異なり、骨密度が正常でも骨折を生じる人がいます。それは、骨質が低下している可能性があります。藤井病院では骨密度と一緒に骨質を測定することができます。



毎日運動されている方もそうでない方も一度、自身の骨の強さを測定してみてもはどうでしょうか？

ペインクリニックについて

高石藤井病院 手術室 宮本 久恵



ペインクリニックって何？

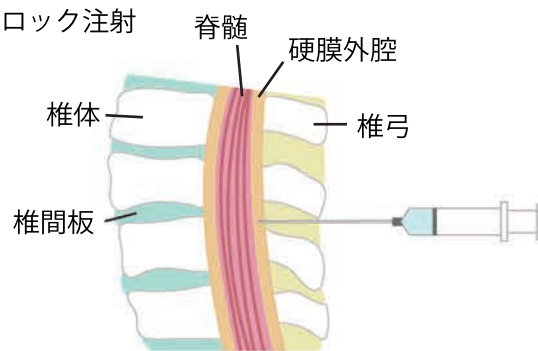
「痛み」は人間が生活していく上でなくてはならない非常に重要な危険信号です。もし痛みを感じることができなかつたら体が傷ついても分からなかったり、お腹の調子が悪くなっても気付かなかつたりして長生きすることはできないでしょう。しかしこの「痛み」は警告としての役割を終えて原因を究明した後では非常に有害なストレスとなります。

人はこの痛みのストレスが長く続くと、自律神経のバランスが崩れ交感神経の緊張が強くなり各所で血液の循環障害が起こります。その結果新たな発痛物質が表れ、元々あった痛みが強くなったり、他の場所に新しい痛みが出現したりとさらなるストレスが加わります。このようにして「痛み」のストレスをためていくことで痛みの悪循環が起こりなかなか治らない、時には

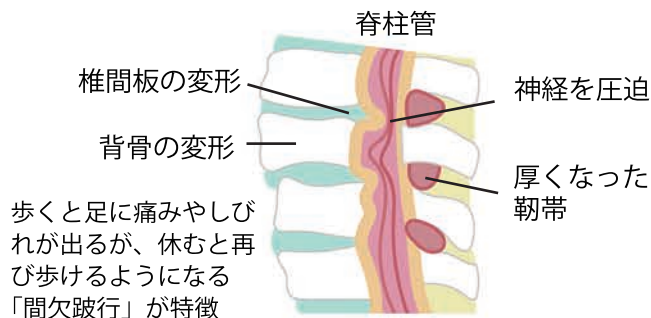
生活に支障をきたすような長くつらい痛みとなっていきます。

ペインクリニックでは交感神経ブロックという注射療法を中心に薬物療法を併用しながらこの痛みの悪循環をなくし、平穏な日常を送ることを目標とした治療をおこなっています。

硬膜外ブロック注射



脊椎管狭窄症の特徴

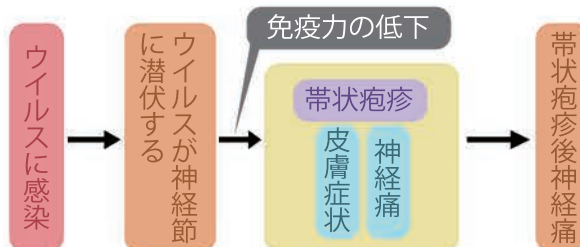


どんな疾患が対象なの？

痛みを伴うすべての疾患、本来の痛みの機能に由来する痛み（侵害受容性疼痛）、病的な痛み（神経障害性疼痛）、心情と密接に関係する痛み（心因性疼痛）などが対象となります。具体的には腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などの腰痛や下肢痛、頸椎症や頸椎椎間板ヘルニアなどの頸部上肢の痛み、肩こりが原因の緊張型頭痛、帯状疱疹や帯状疱疹後神経痛による痛み、三叉神経痛、手術後や外傷後の長引く痛み、幻肢痛などと幅広く、部位別にみても、頭部・顔面痛・頸肩腕痛・胸背部痛・腹痛・腰下肢痛・骨盤内・陰部痛など身体のあらゆる箇所痛みが対象となります。



帯状疱疹の進行



どんな治療をするの？

血流改善を目的とした交感神経ブロックを中心に、その他の知覚神経や運動神経に対する神経ブロック、筋膜の炎症部位に注射をするトリガーポイント注射を行っています。

また各種様々な原因の痛みに対応した薬物療法も重要な治療法の一つです。一般的な消炎鎮痛薬のほかに抗不安薬や抗けいれん薬、抗不整脈薬などを組み合わせてつらい痛みを和らげていきます。これらの薬剤は鎮痛薬ではないが鎮痛作用を発揮する薬剤で鎮痛補助薬と呼ばれます。しかし慢性疼痛の場合はこれらの薬物療法では効果の少ないことも多く漢方薬も併用しています。漢方薬には気、血、水の流れを改善する効果があり、他の薬剤では対応しきれない様々な痛みの原因を取り除く作用を持っています。

これらの治療を用いても十分な鎮痛が得られない場合には麻薬性鎮痛薬と呼ばれる医療用麻薬を用いて痛みを取り除く方法もあります。

かくれ脱水

有料老人ホーム コスモスの家田尻 介護職 主任 熊野 演剛

脱水症には、夏だけでなく屋内でも脱水になってしまう「かくれ脱水」というものがあります。

在宅高齢者の方、ご自宅で生活されている方、歩くことが困難な障害のある方、認知機能に不安がある方はこの「かくれ脱水」から熱中症になりやすい傾向があります。

高齢であるだけで体液の量が減少し「かくれ脱水」のリスクは高まりますが、ことに、一人暮らしである、家族と同居していても日中は独居になる、また食欲がないなどの人は「かくれ脱水」の高リスク者だと認識して下さい。こうした方が、だるさを感じたり、足がつる、頭が痛いといった症状になる時、すでにかなり脱水状態が進行していると思われます。

特に認知機能が落ち込んでいる方は、温度に対する感度が落ちて暑さを平気に感じがちです。





そういう方は、エアコンのリモコン操作を出来ない場合もあります。また閉め切りになりがちな部屋で、高齢者のことを考えて窓際の日当たりの良い場所へベッドを設置すると、カーテンが熱を持ち続け、秋でも部屋の中が30度を超える事があります。

部屋の環境設定が重要であり、家族や介護者が「かくれ脱水」を正しく理解する事が大切です。

脱水症を疑う要因と症状

- ・ 声がきちんと出ない（いつもに比べて）
- ・ 肌につやがなく張りが無い
- ・ 足がつる
- ・ 食欲がない
- ・ 睡眠障害がある
- ・ 認知機能が低下している



目標
1日食塩6g以下

さんま缶ときのこの炊き込みご飯

分量米2合(4人)分

精白米 2合(300g) ★こいくちしょうゆ
さんま缶詰(かば焼) 大さじ1(18g)
..... 1缶(80g) ★みりん 大さじ1(18g)
ぶなしめじ 1房(120g) ★酒 大さじ1/4(15g)
土生姜 4g ★顆粒だし .. 1/2包(2.5g)
みょうが 1本(12g) 切りみつば 20g

- 1 米はといでざるにあげ、30分程
おいて余分な水気をきる



- 2 しめじは石づきを切り落としてほぐす



- 3 水洗いした三つ葉は2cm程度、
みょうがは千切りにする
- 4 ①を炊飯釜に入れ★とさんま缶を
汁ごと入れてから米2合の分量の
目盛りまで水を加え、かるく混ぜる



- 5 ②と生姜の千切りを入れ、
炊飯スイッチを入れる



- 6 炊けたらほぐしてお茶碗に盛る
③のみょうが・三つ葉をのせて完成



1人分 330kcal

たんぱく質 8.1g 食塩 1g カリウム 294mg リン 168mg

- 残った分はラップにくるんで冷凍保存が可能です
- 野菜は、しめじの量を減らし、他のきのこ類（エノキ、舞茸）人参やゴボウなど入れてもOK
- 香味野菜を加えることで魚の臭みを軽減できます



藤井病院
〒596-0044
大阪府岸和田市西之内町3-1
TEL: 072-436-2201
FAX: 072-436-5077



高石藤井病院
〒592-0014
大阪府高石市綾園1-14-25
TEL: 072-262-5335
FAX: 072-263-5696



泉北藤井病院
〒590-0126
大阪府堺市南区泉田中3100-19
TEL: 072-295-8888
FAX: 072-295-8188



高石藤井心臓血管病院
〒592-0014
大阪府高石市綾園2-15-18
TEL: 072-263-5050
FAX: 072-263-5051



津久野藤井クリニック
〒593-8308
大阪府堺市西区神野町3-2-28
TEL: 072-272-1361
FAX: 072-272-1362



泉南藤井病院
〒598-0001
大阪府泉佐野市上瓦屋14-7
TEL: 072-464-6466
FAX: 072-464-6533



岸和田在宅総合センター
〒596-0044
大阪府岸和田市西之内町2-13
TEL: 072-436-2217
FAX: 072-436-2237



高石在宅総合センター
〒592-0005
大阪府高石市千代田1-25-15
TEL: 072-266-6600
FAX: 072-266-6685



介護老人保健施設 華
〒596-0046
大阪府岸和田市藤井町2-22-20
TEL: 072-431-8791
FAX: 072-431-8705



有料老人ホーム 藤の華
〒596-0044
大阪府岸和田市西之内町2-13
TEL: 072-436-2217
FAX: 072-436-2237



有料老人ホーム 菜の花
〒592-0014
大阪府高石市綾園2-15-18
TEL: 072-263-6300
FAX: 072-263-6310



**有料老人ホーム
コスモスの家田尻**
〒598-0091
大阪府泉南郡田尻町嘉祥寺477-1
TEL: 072-466-0601
FAX: 072-466-0576



皆さんがお持ちの
季節の写真を掲載
しませんか？



医療法人 良秀会
RYOSHUKAI