

# 巻き爪について知っていますか？



フットケア  
通信⑯

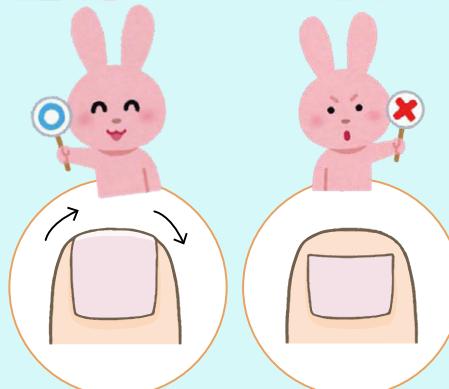
## 巻き爪とは

爪の端が内側に  
巻き込んだ状態で  
主に足の親指の爪に  
みられます



## 原因

姿勢や歩き方  
間違った靴選び  
深爪などがあります



## 治療法

テaping法  
コットン療法など  
様々な治療法があります



傷が広がると炎症して化膿してしまいます

爪切りで困ることがあればいつでもスタッフに相談ください！

