

毎日、自分の足を見えていますか？



フットケア
通信⑩

爪は伸びていませんか？

(長いと皮膚を傷つけます！)

タコ・ウオノメ

(固くなると痛みを伴います！)

指の間はジュクジュクしていませんか？

(水虫の場合はお薬を出してもらいましょう！)

傷の早期発見のために、毎日、足を見ましょう。
傷が出来たら、看護師に知らせてください。

