

# 食事療法勉強会

参加費  
無料

2023年

7/16 日 10:00 ~ 12:30

場 所

岸和田市立福祉総合センター  
大阪府岸和田市野田町1丁目5-5

参加予約

藤井病院栄養科までお電話下さい  
072-436-5101 (内線6002)  
(9:00~18:00)

講 演

10:00~11:40 講義  
透析導入を遅らせるには 雑賀 保至

11:40~12:00 休憩  
低たんぱく食品のご案内

12:00~12:30 講義  
保存期腎不全の食事療法 吉永 充代

2023.6

## 第1部

医療法人良秀会藤井病院 腎・透析センター長  
日本腎臓病学会指導医 雑賀 保至  
腎臓病専門医

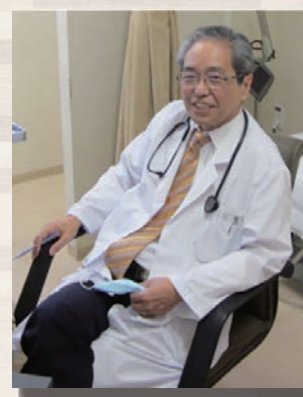
### 「透析導入を遅らせるには」

#### ●食事療法の実践は、何よりも動機づけが大事

検査値の説明と見方・食事療法がどのように効果があるのか、実際の症例を用いて腎臓病のメカニズムから食事療法の必要性を、腎臓専門医が詳しく解説

#### ●病気に対しての正しい知識をつける

透析に対する漠然とした不安や悩みが軽減され、また、みんなで学習することで同じ悩みを共有していることを実感し、孤独感の軽減や病気と向き合う気持の向上にもつながる



## 第2部

医療法人良秀会藤井病院 管理栄養士 吉永 充代  
腎臓病・糖尿病療養指導士

### 「保存期腎不全の食事療法」

腎臓病食事指導の経験豊富な管理栄養士が、食事療法実践のポイントを詳しく解説

#### ●低たんぱく質・食塩の制限 &必要エネルギーの確保

単なる低たんぱく質・食塩制限ではエネルギーが不足してしまい栄養不良に陥ることがあり、主食に低たんぱくの特殊食品を積極的に取り入れると良い

#### ●カリウム制限

たんぱく質を制限することで、細胞内液に多く含まれるカリウムは制限できるため、適量なら生の野菜・果物も摂取可能である



会場にて  
無料配布

- 低たんぱく食品●  
サンプル品カタログ
- 腎臓病食のレシピ本●  
「腎不全の食事 改訂版」(非売品)



雑賀先生より

前回は、57名の方にお越しいただきましたが、そのうち57%の方が初めてのご参加でした。毎回皆様にとって分かり易いような内容となるよう心掛け、お話をさせていただきます。透析導入時期を先延ばしまたは透析をしないような治療法として「食事療法」に取り組む。そして継続するには、患者様自身の努力が不可欠です。それにはまず正しい知識を身に付けて疑問点を解消し、ご自身が納得して始めることが大事です。この勉強会がスタートのきっかけになれば良いと思っております！

雑賀 Dr.

