傷をつくらない方法を習得しましょう





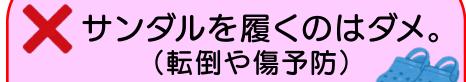




靴下を履く。(皮膚の保護)



アログリームを塗る。 (皮膚の保湿)



- カイロの使用はダメ。 (やけど予防)
- **文**喫煙はダメ。 (動脈硬化予防)



わからないことがあれば、いつでもスタッフにご相談ください!!