

毎日、足の保湿をしましょう。

フットケア
通信③



皮膚が乾燥していると、
バリア機能の低下により、
皮膚が傷つきやすくなります。

保湿をすることで、
皮膚内に十分な
水分を保ち、
バリア機能を維持、
回復させることが
できます。



毎日、クリームを塗り保湿の習慣をつけましょう！

足で気になることがあれば、いつでもスタッフに
ご相談ください！！

