

気分を変え、季節を感じ



医療法人 良秀会
介護老人保健施設 華

何かと窮屈に感じることが多くなっている中
老健華では日当たりの良い広いベランダを利
用しゴーヤを植えることにしました

5月頃プランターに小さな種を植えたゴーヤ
はスクスクと育ち、茎や葉は日除けの役目も
はたしながら小さな実をつけてくれました

その後もすくすくと育ち、大きくなった実を
入所者のみなさんで収穫しゴーヤチャンプル
を作つて、美味しくいただきました

リスクを最小限に抑えながらも入所者さんの
みなさんが楽しみなながら活動でき季節を感じ
てもらえたかと思えます

これからもどんどん新しい楽しめることを取

り入れていきたいと思えます