



地域に根ざし、地域を支える

医療法人 良秀会

RYOSHUKAI

栄養教室のご案内

食品分類 魚介類について

急に寒くなりましたが、みなさま、お元気でお過ごしでしょうか。今月のテーマは魚介類です。ブリ、サバの美味しい季節です。旬の魚や食品を食べて、食欲の秋を楽しみましょう。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

栄養科 管理栄養士 上村 真由

日時;11月17日(土) 14時00分~15時00分

場所;高石藤井病院 10階会議室

14時に1階テレビ前にお集まりください。

☆お申込み;外来受付にてお申込みいただけます。(お電話でも受け付けております。)

