



地域に根ざし、地域を支える

医療法人 良秀会

RYOSHUKAI

栄養教室のご案内

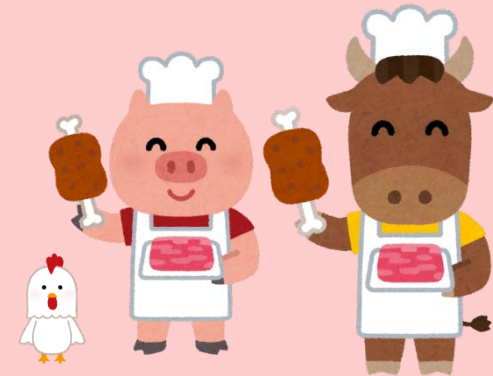
## 食品分類 肉について

急に秋が深まってまいりましたが皆さま、お元気でお過ごしでしょうか。  
今月のテーマは、肉です。肉の栄養成分や働き、調理による栄養の違いなどについて  
お話させていただきます。  
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

栄養科 管理栄養士 壺内 麻衣子

日時;10月13日(土) 14時00分~15時00分

場所;高石藤井病院 10階会議室



14時に1階テレビ前にお集まりください。

☆お申込み;外来受付にてお申込みいただけます。(お電話でも受け付けております。)