

### 食品分類 卵について

みなさま、残暑厳しいですがお元気でお過ごしでしょうか。今月のテーマは、卵です。安価で手軽で季節も問わず、栄養価も高い食品で知られている卵のよさをもう一度見直してみませんか。鶏卵の栄養や働きなどについてお話させていただきます。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

栄養科 管理栄養士 村岡 直美

日時;9月15日(土) 14時00分~15時00分

場所;高石藤井病院 10階会議室



14時に1階テレビ前にお集まりください。

☆お申込み;外来受付にてお申込みいただけます。(お電話でも受け付けております。)