



地域に根ざし、地域を支える

医療法人 良秀会

RYOSHUKAI

栄養教室のご案内

食品分類 野菜について

毎日、暑い日が続きますが皆さま、いかがお過ごしでしょうか。
今月のテーマは、食品成分表で野菜に分類される食品についてです。
野菜の栄養成分や働きについてお話させていただきます。
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

栄養科 管理栄養士 上村 真由

日時;8月18日(土) 14時00分~15時00分

場所;高石藤井病院 10階会議室



14時に1階テレビ前にお集まりください。

☆お申込み;外来受付にてお申込みいただけます。(お電話でも受け付けております。)