



地域に根ざし、地域を支える

医療法人 良秀会

RYOSHUKAI

栄養教室のご案内

食品分類 豆類について

暑い日が続きますが皆さま、お元気でお過ごしでしょうか。
今月のテーマは、食品成分表で豆類に分類される食品について、豆類の栄養成分や働きについてお話させていただきます。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

栄養科 管理栄養士 壺内 麻衣子

日時；7月21日(土) 14時00分～15時00分

場所；高石藤井病院 10階会議室

14時に1階テレビ前にお集まりください。

☆お申込み;外来受付にてお申込みいただけます。(お電話でも受け付けております。)