



地域に根ざし、地域を支える

医療法人 良秀会

RYOSHUKAI

## 栄養教室のご案内

### 食品分類 イモ類・果実類について

みなさま、お元気でお過ごしでしょうか。今月のテーマは食品分類第二弾です。食品成分表でイモ及びでん粉類、果実類に分類される食品について、栄養の成分や働きについてお話させていただきます。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

栄養科 管理栄養士 村岡 直美

日時;6月16日(土) 14時00分~15時00分

場所;高石藤井病院 10階会議室



**14時に1階テレビ前にお集まりください。**

☆お申込み;外来受付にてお申込みいただけます。(お電話でも受け付けております。)