



地域に根ざし、地域を支える

医療法人 良秀会

RYOSHUKAI

栄養教室のご案内

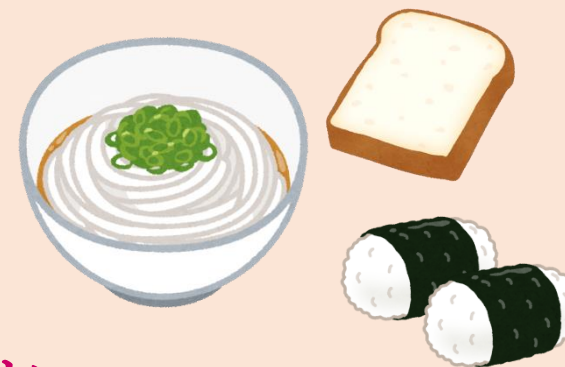
糖質について

お花が満開の季節となりました。みなさま、お元気でお過ごしでしょうか。今月のテーマは糖質です。穀類に分類される米、パン、麺などの栄養の成分や働きについてお話させていただきます。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

栄養科 管理栄養士 壺内 麻衣子

日時;4月21日(土) 14時00分~15時00分

場所;高石藤井病院 10階会議室



14時に1階テレビ前にお集まりください。

☆お申込み;外来受付にてお申込みいただけます。(お電話でも受け付けております。)