



地域に根ざし、地域を支える

医療法人 良秀会

RYOSHUKAI

栄養教室のご案内

## 栄養成分表示の見方

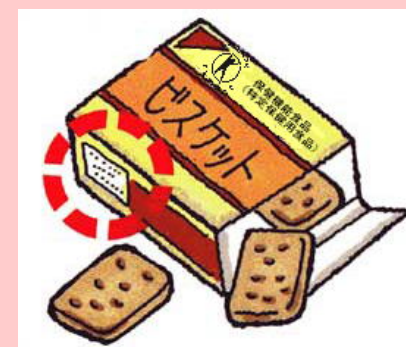
皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

今月のテーマは、買い物をするとき何に気を付けて食材を選べばいいのか、栄養成分表示の見方をお伝えします。食品成分表の使い方も一緒に学びましょう。

栄養科 管理栄養士 壺内 麻衣子

日時;3月24日(土) 14時00分~15時00分

場所;高石藤井病院 10階会議室



**14時に1階テレビ前にお集まりください。**

☆お申込み;外来受付にてお申込みいただけます。(お電話でも受け付けております。)