



地域に根ざし、地域を支える

医療法人 良秀会

RYOSHUKAI

栄養教室のご案内

免疫力を高める食事について

寒さ厳しいですがお変わりなくお過ごしでしょうか。
今月のテーマは免疫力です。
風邪やインフルエンザの症状が悪化しないよう
食事を中心にお話させていただきます。
たくさんのご参加をお待ちしています。



栄養科 管理栄養士 村岡 直美

日時;2月17日(土) 14時00分~15時00分 場所;高石藤井病院 10階会議室

14時に1階テレビ前にお集まりください。

☆お申込み;外来受付にてお申込みいただけます。(お電話でも受け付けております。)