



地域に根ざし、地域を支える

医療法人 良秀会

RYOSHUKAI

栄養教室のご案内

ミネラルについて

三大栄養素に加え、ミネラルも大切な栄養素です。
ミネラルは体にとってどんな大切な役割をもつのでしょうか。
みなさんのご参加をお待ちしています。

栄養科 管理栄養士 上村 真由

日時;1月20日(土) 14時00分~15時00分

場所;高石藤井病院 2階 ラウンジ

※前回と場所が違います ご注意ください。



☆お申込み;外来受付にてお申込みいただけます。
(お電話でも受け付けております。)