

ビタミンについて

三大栄養素に加え、ビタミン・ミネラルも大切な栄養素です。

ビタミンは体にとってどんな大切な役割をもつのでしょうか。

みなさんのご参加をお待ちしています。

栄養科 管理栄養士 壺内 麻衣子

日時;12月16日(土) 13時30分~14時30分 場所;高石藤井病院 1階 ロビー

※前回と場所が違います ご注意ください。

☆お申込み;外来受付にてお申込みいただけます。

(お電話でも受け付けております。)

