



地域に根ざし、地域を支える

医療法人 良秀会

RYOSHUKAI

高石藤井病院

栄養教室のご案内

「脂質について」

脂質は悪者？ 脂質の大切な働き、どんな脂質をどれくらい、どんなバランスでとればいいのか、健康な体に貢献してくれる油についてもお話させていただきます。

栄養科 管理栄養士
村岡 直美

日時：11月25日(土) 1時30分～3時

場所：高石藤井病院 10階会議室

